

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE 3

“El inicio del viaje”

UNIDAD DE COMPETENCIA: Define objetivos y aspiraciones integrando la dimensión del autoconocimiento y otra información recogida en torno a carreras y trabajos.

APRENDIZAJES ESPERADOS: Planifica una decisión vocacional considerando el concepto de proyecto de vida, a partir del diseño de una ruta en la que establecen metas a corto, mediano y largo plazo.

INDICADORES DE LOGRO:

Menciona cuáles son sus temores y fortalezas en base a aprendizajes, considerando la ruta que han diseñado.

Describe su experiencia deseable de aquí a diez años, relatando sus ideas a través de una carta.

Actividades de preparación para el relator:

- a. El relator deberá decir algunas palabras de cierre del taller que podría tener previamente preparadas.

Descripción de la actividad

Tiempo de la actividad: 45 minutos

Inicio (5 minutos)

- a. El relator deberá sentar a los estudiantes en un círculo y les dará algunas palabras de cierre en torno a lo vivido en el taller.

Desarrollo (25 minutos)

- a) Luego les indicará que deben escribir una carta a ellos mismos, exponiendo los objetivos que tienen, y la confianza que depositan en poder lograrlo.
- b) Asimismo, pueden comentar respecto a su situación actual en distintos aspectos de la vida.
- c) Haga énfasis en que esta carta es de carácter personal y que no será leída en esta sesión. Una vez finalizada, la guardarán en sus billeteras como objeto de apoyo y motivación. La idea es que, conforme pase el tiempo o etapas de vida, puedan volver a leer la carta, la que servirá como punto de referencia y guía de las acciones futuras; como una brújula que indica el norte que trazaron en este momento de sus vidas.

Cierre (15 minutos)

- a. Al finalizar, pueden conversar sobre las siguientes preguntas guía:
 - ¿Cómo se sintieron al plasmar sus objetivos personales?
 - ¿Cuánta confianza sienten que tienen para poder lograr esos objetivos?
 - Si aún tienen dudas, ¿qué les hace falta para confiar en ustedes mismos?
- b. Cierre la sesión, realizando una reflexión final del taller completo y un resumen de las respuestas dadas por los estudiantes en las preguntas anteriores.