

ANEXO 3

CUESTIONARIO DE AUTOCONOCIMIENTO

La elección vocacional es una parte de tu historia personal y una de las variables más importante para decidir bien, es conocerse en profundidad y elaborar un relato sobre ti mismo que te permita proyectarte.

Por medio de este cuestionario, podrás ir conectando con situaciones de tu vida, recordar anécdotas, intereses y personas significativas que te ayudará a pensar qué quieres hacer en tu futuro. Ninguna respuesta será definitiva para tu elección, lo importante es que pienses y te abras a las interrogantes, te invitamos a pensar:

Nombre y apellido:

Acerca de mí

1. ¿Cómo te presentarías en pocas palabras a alguien que no te conoce?

2. ¿Cuáles han sido los intereses más permanentes en tu vida?

3. ¿A qué te gustaba jugar cuando eras niño/a?

4. Cuando eras niño/a ¿qué pensabas que ibas a ser de grande?

5. ¿Qué te motiva en este momento de tu vida?

6. Si tuvieras que defender un valor ¿Cuál defenderías? ¿Por qué es importante para ti?

7. ¿Qué habilidades tienes? Describe tres: soy bueno para:

8. ¿Qué te cuesta?

9. Si pudieras cumplir un sueño en relación a tu futuro, ¿cómo sería ese sueño?

10. ¿Tienes alguna meta hoy? ¿Cuál es?

11. ¿Prácticas algún deporte? Si o no ¿Por qué? En caso afirmativo, ¿Cuál es?

12. ¿Tienes algún hobby, juego o actividad predilecta? En caso afirmativo ¿Cuál es? ¿Por qué te gusta?

13. Si la respuesta es negativa ¿Por qué crees que no?

14. ¿Qué te pone triste?

15. ¿Qué te pone feliz?

16. Entre las personas adultas que conoces, ¿hay alguna con la que te identifiques total o parcialmente? Si es sí ¿Por qué? ¿Quién es? Si es no ¿por qué crees que no hay alguien?

17. ¿Hay algún personaje de ficción que admires o rechaces? Puedes contestar sobre uno, lo otro o los dos.

18. ¿Cuáles crees que son los aspectos del contexto social que -según tu criterio- condicionan o podrían condicionar tu elección futura?

19. ¿Cómo ves tu futuro?
